

# Breath test al lattosio

## Che cos'è il breath test al lattosio?

Il test del respiro o breath test è un esame diagnostico che si effettua mediante l'analisi di campioni di aria espirata. Il breath test al lattosio è utile per la diagnosi di intolleranza al lattosio.

## A cosa serve il breath test al lattosio?

In ambito gastroenterologico il breath test consente di individuare alterazioni del sistema gastroenterico come: contaminazioni batteriche, malassorbimento intestinale e alterazione del transito intestinale, che possono manifestarsi mediante disturbi gastrointestinali caratterizzati da flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali.

Grazie al breath test al lattosio è possibile diagnosticare un'eventuale intolleranza al lattosio, una condizione in cui l'organismo non riesce a digerire completamente lo zucchero presente nel latte e nei suoi derivati.

## Sono previste norme di preparazione?

Il test viene effettuato la mattina a digiuno e senza che il paziente abbia fumato o svolto attività fisica. È chiesta inoltre la sospensione dei farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame.

## Chi può effettuare il breath test al lattosio?

Il test può essere utile in quei pazienti che riferiscono disturbi gastrointestinali con flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali a seguito dell'ingestione di latte e derivati.

## Il breath test al lattosio è pericoloso o doloroso?

L'esecuzione del test del respiro è semplice e non invasiva ed è quindi sicura per il paziente e per l'operatore.

## Come funziona il breath test al lattosio?

Il test consiste in una raccolta di campioni di aria espirata, prima e dopo l'ingestione di uno specifico zucchero sciolto in acqua (lattosio), in un sacchetto di plastica ad intervalli regolari. L'esame ha una durata di quattro

# Preparazione al test

## PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST (lattosio, lattulosio, glucosio) :

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.
- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici, yogurt, latte e qualsiasi altro derivato di origine animale . Si possono assumere latte di soia di riso e di mandorla.
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente pu continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi **esclusivamente** con:

**COLAZIONE:** libera.

**PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi;

**CENA:** una bistecca oppure pesce lesso oppure hamburger di soia con insalata, .

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo e non fumare (pu bere liberamente acqua non gassata ).
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio. Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

L'esame dura 4 ore (BT al lattosio e lattulosio) o 2 ore (BT al glucosio).